

Diversité et inclusion

Stratégies organisationnelles — Politiques, programmes et stratégies de prévention visant à soutenir la santé mentale et la sécurité psychologique au travail pour tous les membres d'une organisation

- **Inclusion et prévention de la discrimination** – Aborder la discrimination et promouvoir l'inclusion au moyen de vos politiques et processus.
- **Planifier l'intégration de la communauté autochtone** – Apprenez comment intégrer la communauté autochtone par le recrutement et la collaboration.
- **Actions fondées sur des données probantes pour l'inclusion** – Ces mesures visant à améliorer l'inclusion peuvent être mises en œuvre moyennant un investissement minimal pour ce qui est des dépenses pour l'organisation. Il faudra consacrer du temps et de l'attention à leur mise en œuvre et responsabiliser les employés à l'égard des nouvelles approches pour travailler ensemble de façon inclusive.
- **Domaines de préoccupations particuliers** – Cadre pour aider votre organisation à prévenir:
Discrimination
 - Discrimination
 - Harcèlement
 - Harcèlement sexuel
 - Répercussions négatives sur la santé et le bien-être des employés
 - Intimidation
 - Traumatismes
 - Épuisement professionnel

Approches pour les dirigeants – Approches efficaces pour développer les compétences de direction, pour renforcer les équipes et pour soutenir la réussite des employés

- **Préjugés inconscients** – Apprenez à reconnaître et à comprendre les préjugés inconscients, les micro-agressions et l'intersectionnalité.
- **Enseignements autochtones** – En plus des idées et des stratégies proposées par des leaders autochtones et des gestionnaires d'employés autochtones, des aînés et des collègues autochtones expliquent comment les Sept enseignements sacrés et les Cercles d'influences peuvent être bénéfiques pour la culture organisationnelle et les employés à tous les niveaux.

- **Soutien donné aux nouveaux arrivants** – Stratégies pour protéger la santé psychologique des employés nouvellement arrivés au pays. Apprenez-en plus sur l’apport des immigrants à votre milieu de travail et sur les façons de répondre à leurs besoins.
- **Activités de renforcement de l’esprit d’équipe** – Ces activités de renforcement d’équipe peuvent contribuer à améliorer la résilience et l’intelligence émotionnelle au sein de votre équipe.
- **Intelligence sociale psychologiquement saine** – Consultez ces approches et ressources conçues pour aider les leaders à améliorer leur niveau d’intelligence sociale. Apprenez à promouvoir des interactions psychologiquement saines dans votre milieu de travail.
- **Stratégies d’inclusion pour les leaders** – L’inclusion est désormais une attente en milieu de travail. Découvrez des conseils et des stratégies pour vous aider à fournir et à maintenir une approche inclusive du leadership.

Ressources pour les employés – Ressources pour soutenir la réussite et le bien-être des employés au travail et dans leur vie personnelle

- **Se protéger contre l’intimidation** – Stratégies pour protéger son bien-être à la maison et au travail
- **Pairs aidants** – Apprenez comment obtenir du soutien d’un pair au travail ou comment devenir vous-même pair aidant. Le pair aidant se fonde sur son propre vécu pour aider les gens qui font face à une situation semblable.
- **Une personne qui vous est chère a peut-être du mal à exprimer son identité de genre** - Questions et stratégies pour vous aider à engager une conversation de soutien lorsqu’une personne qui vous est chère a du mal à exprimer son identité de genre.

Évaluations, outils et ateliers – Matériel, ressources et outils gratuits pour promouvoir la santé mentale et la sécurité psychologique en milieu de travail

- **Conflit, intimidation, harcèlement** – La résolution efficace des conflits, la prévention de l’intimidation et l’élimination du harcèlement aident considérablement à assurer un milieu de travail sécuritaire sur le plan psychologique.
- **Atelier sur les préjugés inconscients** – Un atelier d’auto-réflexion examinant les attitudes et les stéréotypes qui influencent positivement ou négativement nos actions, nos décisions

et notre compréhension inconsciente à l'égard d'une personne ou d'un groupe en particulier.

- **Interactions psychologiquement saines** – Ces ressources gratuites montrent comment certains comportements peuvent être interprétés comme de l'intimidation.
- **Évaluation de la sécurité psychologique au sein de l'équipe** – Cette ressource aide à évaluer ce que les employés ressentent comme membre de votre équipe.
- **Au programme – Soutien psychologique et social** – Apprenez à animer une discussion d'équipe visant à aborder le soutien psychologique et social au travail.