

Découvrez l'antidote à l'épuisement professionnel



Si vous faites partie du tiers des Canadiens qui sont aux prises avec l'épuisement professionnel, ne ratez pas cet atelier*.

Joignez-vous à nous à Winnipeg, le 14 septembre, ou en ligne, le 3 novembre, pour notre atelier gratuit L'antidote à l'épuisement professionnel.

Explorez vos facteurs de stress, vos forces, les ressources de soutien et les stratégies d'adaptation pour vous ressourcer. À la fin de cette séance, vous disposerez d'une boîte à outils personnalisée pour prévenir et traiter l'épuisement professionnel.

Winnipeg

Date : 14 septembre 2022

Heure : De 9 h à 15 h 30, heure locale

Endroit : Canada Vie, 100 rue Osborne Nord, Winnipeg

Séance virtuelle

Date : 3 novembre 2022

Heure : De 10 h à 15 h 30 HE

Endroit : En ligne avec Microsoft Teams

Apprenez-en plus et inscrivez-vous dès maintenant – le nombre de places est limité.

* Étude « La santé et la sécurité psychologiques sur les lieux de travail au Canada », Recherche en santé mentale Canada, 2021, <https://www.mhrc-rsmc.ca/sante-et-securite-psychologiques-dans-les-milieux-de-travail-canadiens>.

Stratégies en milieu de travail
sur la santé mentale

Gracieuseté de la Canada Vie

canada **vie**^{MC}

strategiesdesantementale.com

Toutes les ressources du site Stratégies en milieu de travail sont accessibles à tous, sans frais, gracieuseté de la Canada Vie.

Canada Vie et le symbole social sont des marques de commerce de La Compagnie d'Assurance du Canada sur la Vie.
F79-01739-07/22