



# PROGRAMME MIEUXVIVRE DE CERIDIAN

Programme d'aide aux employés et solutions en mieux-être

Imaginez ce que votre entreprise pourrait accomplir de plus si vos employés disposaient des ressources, des outils et du soutien requis pour être plus heureux, faire de meilleurs choix santé et gérer efficacement leurs difficultés personnelles et professionnelles.



**MieuxVivre**

## PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS (PAE)

Imaginez tout ce que votre entreprise pourrait accomplir si vos employés étaient en meilleure santé et devenaient encore plus productifs.

Joignez-vous aux 8 000 entreprises canadiennes qui font déjà confiance au programme MieuxVivre de Ceridian pour l'appui qu'il apporte à plus d'un million d'employés et à leur famille.

Ces employés et les membres de leur famille immédiate ont accès à des consultations en ligne, par téléphone ou en personne. Unique en son genre, le programme MieuxVivre donne en personne plus de 95 % de ses services d'aide aux employés et tous ses conseillers sont spécialisés, plutôt que généralistes.

### SERVICES PAE DE BASE

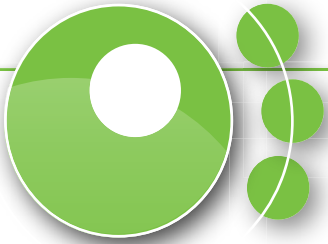


PAE DE BASE

- **Centres de services 24 heures sur 24, sept jours sur sept :** Chaque appel ou courriel est pris en charge par un conseiller dûment formé qui donne à l'employé un accès confidentiel à des ressources, à des outils et à un soutien appropriés.
- **Conseillers spécialisés :** Au besoin, l'employé obtient une consultation immédiate au téléphone par un professionnel spécialisé titulaire d'au moins une maîtrise en counseling, en travail social, en psychologie ou dans un domaine lié à la santé mentale. Le conseiller peut aussi aider l'employé en procédant à une évaluation, en lui recommandant d'autres ressources et en lui offrant des services de planification et de suivi.
- **Counseling en personne :** Possibilité de consultations en personne, sur recommandation, auprès de plus de 3 000 conseillers professionnels et ressources affiliées du réseau pancanadien du programme MieuxVivre.
- **Programmes MieuxVivre en ligne et MieuxVivre Mobile :** Accès confidentiel à de l'information pratique et à des ressources éducatives par l'entremise d'un site Web de PAE primé et de l'application MieuxVivre Mobile pour les téléphones intelligents iPhone, BlackBerry et Android.

Selon Santé Canada, les programmes d'aide aux employés génèrent un rendement du capital investi pouvant atteindre 375 %.

### AUTRES SERVICES DU PAE

- 
- Séances de formation et de perfectionnement, dont plus de 100 séances sur l'efficacité des employés, des séances de formation des gestionnaires et d'autres services spécialisés
  - Solutions de formation complètes de Ceridian
  - Services de spécialistes en toxicomanie et alcoolisme (Substance Abuse Professional, SAP)
  - Séances d'évaluation de la santé sur place offertes par Centric Health
  - Gestion du stress en cas d'incident grave

## SOLUTIONS EN MIEUX-ÊTRE

ÉVALUATION DES RISQUES  
POUR LA SANTÉ DE CERIDIAN

ERS

Un outil d'évaluation en ligne confidentiel que chacun de vos employés peut utiliser pour connaître les risques auxquels sa santé est exposée, ce qui permet à votre entreprise de cibler ses programmes de mieux-être.

En 2010, les employés à temps plein ont perdu en moyenne 9,1 jours de travail, dont la majorité pour cause de maladie ou d'invalidité (7,4 jours) et le reste pour des raisons personnelles ou familiales. Les employeurs canadiens ont ainsi perdu environ 100 millions de jours de travail d'employés à temps plein.

(Uppal, Work Absences, 2010)

SOLUTION DE MIEUX-ÊTRE  
LASOURCE DE CERIDIAN

LASOURCE

Une solution complète qui rassemble des outils de santé et de mieux-être sur un portail Web pratique permettant de mesurer les risques pour la santé, d'encourager l'acquisition d'un mode de vie et de comportements positifs et d'appuyer les stratégies de mieux-être organisationnel.

- **Évaluation des risques potentiels pour la santé :** Questionnaire interactif de Ceridian d'évaluation des risques pour la santé.
- **Surveillance des données biométriques :** Indice de masse corporelle (IMC), tension artérielle, taux de cholestérol HDL et LDL, etc.
- **Motivation et mobilisation des employés :** Défis santé et mieux-être qui encouragent et motivent les employés.
- **Encadrement en ligne sur le mieux-être :** Programmes autodidactiques d'encadrement en ligne qui aident les employés à réduire les risques pour la santé par la gestion du stress, la gestion du poids et le renoncement au tabagisme.

## ENCADREMENT EN MIEUX-ÊTRE

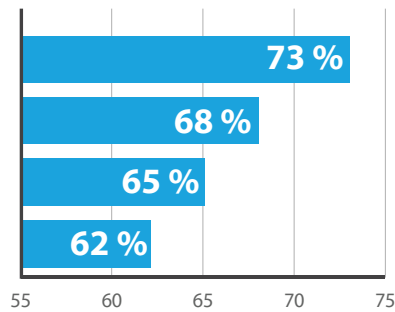
ENCADREMENT

Programmes d'encadrement sur la santé visant plus en profondeur et hautement personnalisés selon les besoins exprimés par chaque employé.

- La solution comprend trois modules spécifiques : Renoncement au tabagisme (**iCanQuit**), Gestion du poids (**iCanChange**) et Gestion du stress (**iCanRelax**), ainsi qu'un quatrième module, de santé générale, pour les personnes qui se fixent des objectifs de mieux-être plus vastes.

**DES RÉSULTATS ÉPROUVÉS**

Parmi les employés qui ont répondu à notre sondage confidentiel, ceux qui ont participé au PAE et aux solutions en mieux-être :



rendent compte d'une réduction du stress;  
sont moins susceptibles de changer d'emploi;  
perdent moins d'heures de travail;  
sont plus productifs.


**DÉCOUVREZ LES AVANTAGES  
DU PROGRAMME MIEUXVIVRE  
DE CERIDIAN POUR VOUS**

Communiquez avec un représentant du programme MieuxVivre de Ceridian afin d'en savoir plus sur les avantages que vos employés et votre entreprise peuvent tirer du programme d'aide aux employés et des solutions en mieux-être.

**COMPOSEZ LE NUMÉRO SANS FRAIS  
1 877 237-4342**

**À PROPOS DE CERIDIAN**

Chef de file dans le domaine de la gestion du capital humain, Ceridian est un partenaire de confiance de plus de 100 000 clients dans plus de 50 pays. Nous offrons des résultats éprouvés et une technologie transformative. Nos produits et services englobent la solution primée de gestion du capital humain en nuage Dayforce HCM, le programme MieuxVivre, l'application Powerpay et des solutions internationales de gestion de la paie. Ceridian transforme le monde du travail. Pour de plus amples renseignements, rendez-vous au [www.ceridian.ca](http://www.ceridian.ca) ou composez le 1 877 237-4342.

