



# Vous n'êtes qu'à quelques clics d'amorcer votre cheminement vers une meilleure santé.



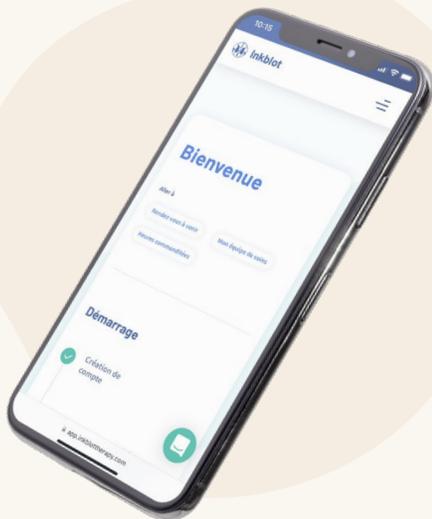
Obtenez les soins qui vous conviennent. Sans l'attente. À tout moment et en tout lieu.

Votre programme d'aide aux employés d'Inkblot est là pour vous appuyer, vous et les personnes à votre charge, en vous offrant un soutien complet et personnalisé en matière de bien-être grâce à notre réseau diversifié de prestataires de soins. Accédez à un large éventail d'options de traitement en fonction de vos besoins en santé mentale et de vos objectifs de vie.



# Comment accéder aux services de consultation individuelle et de couple

Ce programme est totalement confidentiel, volontaire et accessible dès que vous en avez besoin. Prenez votre premier rendez-vous de consultation en ligne, de façon sécurisée et cryptée, en 24 à 72 heures.



- 1 Rendez-vous sur [inscription.therapieinkblot.com/ca](https://inscription.therapieinkblot.com/ca). Les personnes à votre charge peuvent utiliser l'URL pour s'inscrire. Ou contactez-nous, au 1-855-933-0103.
- 2 Saisissez le **code de votre organisation** et suivez les étapes à l'écran pour créer votre compte.
- 3 Dans votre compte, choisissez si vous souhaitez un conseiller pour une consultation individuelle ou de couple et cliquez sur **Trouver mon prestataire de soins**.
- 4 Remplissez une brève évaluation et Inkblot générera une liste des conseillers qui répondent le mieux à vos besoins et à vos préférences. Choisissez votre conseiller en fonction de son profil clinique, de son origine culturelle, de sa langue, de son approche thérapeutique, etc.
- 5 Choisissez un conseiller et planifiez une consultation gratuite de 15 minutes pour déterminer s'il vous convient.
- 6 Réservez votre première séance à l'aide du **calendrier de votre prestataire de soins**, en cliquant sur la date souhaitée pour voir les heures de rendez-vous disponibles.

Si vous avez besoin d'aide pour naviguer sur le site d'Inkblot :



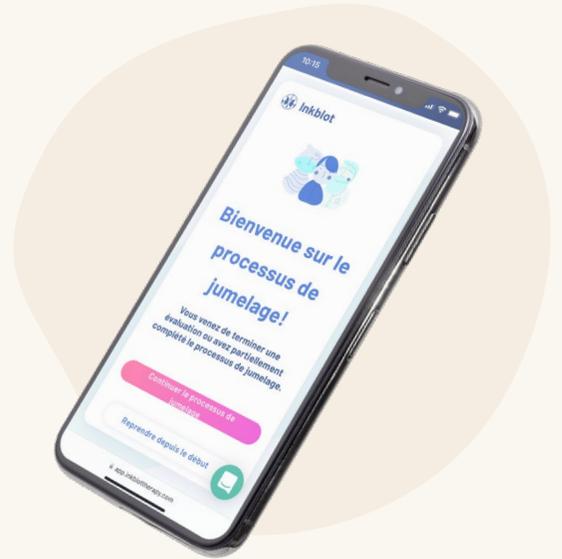
→ Utilisez la fonction de clavardage en ligne.

→ Courriel [soutien@therapieinkblot.com](mailto:soutien@therapieinkblot.com)

→ Contactez-nous, au 1-855-933-0103



# Planification de vos futures séances :



Êtes-vous satisfait de votre conseiller?

## Oui

- 1 Accédez au **calendrier de votre prestataire de soins** et prenez votre prochain rendez-vous.

Vos **5** prochaines heures de consultation individuelle et vos **5** prochaines heures de consultation de couple sont couvertes.

- 2 Une fois les heures payées utilisées, les séances peuvent être **remboursées** par votre régime d'assurance maladie. Vous aurez à saisir les renseignements de votre carte de crédit lors de la réservation des séances suivantes. Après chaque séance, vous recevrez par courrier électronique un reçu pour le remboursement. Les séances ultérieures de consultation en ligne, individuelles ou en couple, coûtent 100 \$ de l'heure.

Êtes-vous satisfait de votre conseiller?

## Non

- 1 Rendez-vous à **Mon prestataire de soins** et cliquez sur « Annuler le jumelage ».
- 2 Choisissez un nouveau conseiller dans la liste proposée ou reprenez l'évaluation. Vous bénéficierez d'une autre séance de consultation gratuite avec votre nouveau conseiller. Continuez ainsi jusqu'à ce que vous trouviez votre conseiller idéal.

Si vous avez besoin d'aide pour naviguer sur le site d'Inkblot :



- Utilisez la fonction de clavardage en ligne.
- Courriel [soutien@therapieinkblot.com](mailto:soutien@therapieinkblot.com)
- Contactez-nous, au 1-855-933-0103



[inscription.therapieinkblot.com/ca](https://inscription.therapieinkblot.com/ca)

Code de l'organisation: OASSIS

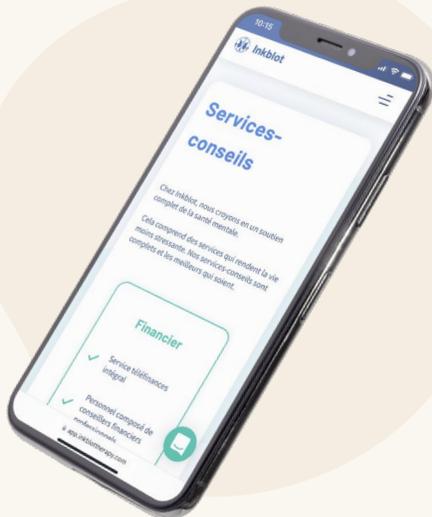
Identification du membre: Entrez votre NomdefamilleMoisdennaissanceAnnéedennaissance. Ex : Smith051994



# Comment accéder aux services de soutien en matière de travail et de vie privée?

Il faut plus qu'une simple thérapie pour être en bonne santé et le rester.

Nos infirmières autorisées, diététiciens, accompagnateurs et experts qualifiés sont là pour vous aider dans tous les aspects de votre vie, pour que vous puissiez atteindre vos objectifs personnels. Vous avez accès notamment à des conseils en gestion et transition de carrière, à un accompagnement en matière de santé, à du soutien lors de transitions de vie comme une grossesse, à de l'aide pour régler des problèmes juridiques, à des conseils en matière de finances et bien plus encore!



1 Pour planifier des services de soutien en matière de travail et de vie privée, cliquez sur l'onglet **Services-conseils** en haut du tableau de bord d'Inkblot.

2 Sélectionnez le **service** auquel vous voulez accéder, puis cliquez sur **Suivant**.

**Financier, Juridique, Accompagnement personnel, Changements de vie, Accompagnement professionnel.**

3 Sélectionnez la **catégorie** pour votre demande, puis cliquez sur **Suivant**.

4 À la page de contact, procédez de l'une des manières suivantes :

**Financier** : Entrez votre lieu de résidence et vos coordonnées, et sélectionnez deux périodes pendant lesquelles vous pourriez être disponible pour un appel téléphonique. Cliquez ensuite sur **Envoyer**. Un représentant des services financiers communiquera directement avec vous pour fixer votre rendez-vous.

**Juridique** : Composez le numéro d'assistance téléphonique qui s'affiche et utilisez le numéro de consultation pour commencer votre demande.

**Accompagnement personnel et Changements de vie** : Entrez les renseignements sur votre emplacement et une description du soutien dont vous avez besoin. Cliquez ensuite sur Envoyer. Un infirmier ou une infirmière autorisé(e) de l'équipe des services cliniques d'Inkblot organisera une première consultation et vous mettra en contact avec le praticien qui correspond à vos besoins.

**Accompagnement professionnel** : Entrez vos coordonnées et votre disponibilité, ainsi qu'une description du soutien dont vous avez besoin. Cliquez ensuite sur Envoyer. Un infirmier ou une infirmière autorisé(e) de notre équipe des services cliniques d'Inkblot vous orientera vers un accompagnateur qui convient à vos besoins.

Si vous avez besoin d'aide pour naviguer sur le site d'Inkblot :



→ Utilisez la fonction de clavardage en ligne.

→ Courriel [soutien@therapieinkblot.com](mailto:soutien@therapieinkblot.com)

→ Contactez-nous, au 1-855-933-0103

